

## 2.089 - Zeleninová obloha - red'kovka

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovin	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Red'kovka	kg	1,5	1,2	2	1,6	2,5	2	3	2,4		

**Alergény:**

## Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	12	16	20	24	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	12	16	20	24	

## Technologický postup:

Red'kovku zbavíme zelených listov, umyjeme a pokrájame.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]